



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
и.о. Заведующего МАДОУ № 301
Арутюнян Е.М.

12.07.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	БЖУ
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	2,3/7,8/14,5
	Какао на молоке	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с бобовыми	200	1,87/3,1/10,8
	Рагу из мяса и овощей	180	15,46/12,46/22,03
	Хлеб ржаной	40	2,9/0,5/19
	Компот с/фрукта	175	0,5/0/25,1
	Свежий огурец	40	0,25/3/1
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/19	1,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Макаронные изд .отварные сл/м	100	25,4/3,66/13,8
	Кабачки припущенные	180	1,56/6,31/10,92
	Хлеб пшеничный	40	2,44/0,4/19,2
	Сок	150	0,9/1,8/10,8
Итого:			